

TREINAMENTO DE TEMPO INTEGRAL EM CAACUPÉ

Testes e vacinas recomendadas

Testes de Tuberculose necessários:

Devido aos problemas de saúde que temos enfrentado no Treinamento de Tempo Integral, não será considerada completa uma solicitação ao TTIC até que seja apresentada a evidência de que o processo do teste da cutis da tuberculina tenha sido completado e esta evidência seja revisada e aprovada pelo escritório do TTIC. É responsabilidade do solicitante exercer toda diligência para cumprir com isso de forma oportuna.

Na maioria dos casos, o teste cutâneo da tuberculina se faz dentro dos seis meses antes de começar o treinamento. Se não pude fazer este teste em sua cidade, pode tirar uma radiografia do tórax. O laudo da radiografia constará a ausência de anomalias relacionadas à TB.

No caso de que o teste dê positivo, deve-se fazer uma radiografia do tórax e apresentar o laudo da radiografia. Pode ser que este teste exija duas visitas a um profissional da saúde, em um período de 48 a 72 horas, a fim de conseguir um laudo de radiografia. O solicitante deve considerar ter suficiente tempo para compensar por demoras imprevistas.

Se o teste cutâneo da tuberculina deu positivo no passado, não deve repeti-la. Nesse caso, uma radiografia tirada nos últimos 12 meses antes de começar o treinamento é suficiente.

Se o requisito de detecção de TB se resolve com uma radiografia do tórax, o laudo deve estar assinado por um radiologista. É bom saber que uma declaração de um médico pessoal dizendo que a radiografia está normal não é suficiente. Além disso, deve enviar a radiografia em formato eletrônico, a oficina@etc-c.org ou trazê-lo, preferivelmente no formato eletrônico, à sua entrevista médica no primeiro dia do treinamento.

Outro método de detecção é com um exame de sangue. A vantagem do exame de sangue é que pode sair negativo ainda que o teste cutâneo tenha saído positivo no passado, o que evitaria a necessidade de uma radiografia do tórax. No entanto, o exame de sangue é mais caro e não é de uso tão generalizado como o teste cutâneo.

Existe duas ocasiões que não requerem nenhum teste de detecção, nem o teste cutânea, radiografia do tórax e nem o exame de sangue. Uma é se o indivíduo adoentou-se de TB, tenha terminado o tratamento e que atualmente esteja livre dos sintomas de tosse, cansaço, suor noturno ou perda de peso. A outra é se o indivíduo completou um tratamento profilático de antibióticos para TB (normalmente com uma duração de 6 a 9 meses). Em qualquer dos casos, deve-se apresentar a documentação do tratamento.

Vacinas recomendadas:

- ❖ **Tétano/Difteria/coqueluche (TdaP):** Recomendamos encarecidamente que vacinem-se com um reforço TdaP se não o fez nos últimos 10 anos.
- ❖ **Hepatite A e B:** A vacina contra a Hepatite A é uma série de duas injeções com um intervalo de seis meses, e a Hepatite B normalmente se administra em uma série de três doses, programadas a 0-, 1- e 6 meses. Se não pode completar a série antes de vir ao TTIC, pode completá-la quando volte a sua casa no recesso. Estas vacinas fazem parte do protocolo de imunização infantil padrão. Recomendamos encarecidamente que tenha estas vacinas antes de chegar ao TTIC, particularmente pelas oportunidades que podem apresentar-se para viajar a outros países como as viagens de evangelho.
- ❖ **Vacina contra varicela:** Esta deve ser aplicada duas vezes em sua vida (pessoas que nasceram antes de 1957 estão isentas). Já que muitas universidades a exigem para admissão, pode ser que o escritório de registros médicos de sua universidade tenha a evidência da mesma.
- ❖ **Aferimento de pressão arterial:** Deve medir a pressão arterial e informá-la.
- ❖ **Carteira de vacinação:** Os treinandos devem trazer uma cópia de sua carteira de vacinação a sua entrevista médica. Se há alguma pergunta sobre o cuidado médico para treinandos, por favor, sintá-se livre em ligar no Escritório do TTIC e deixe uma mensagem para o escritório médico.
- ❖ **Não venha ao TTI-C** se apresenta TB ou Hepatites A ou B ATIVA.