

ENTRENAMIENTO DE TIEMPO COMPLETO EN CAACUPÉ

Pruebas y vacunas recomendadas

Pruebas de Tuberculosis necesarias:

Debido a problemas de salud que en el pasado se han afrontado en el Entrenamiento de Tiempo Completo, no se considerará completa una solicitud al ETC-C hasta que se presente evidencia de que el candidato no presenta TB o Hepatitis A ó B activa. Es responsabilidad del solicitante ejercer toda diligencia para cumplir con esto de manera oportuna.

En la mayoría de los casos, la prueba de TB (o radiografía) debe hacerse dentro de los seis meses antes de comenzar el entrenamiento. Si no puede hacer esta prueba en su ciudad, puede tomarse una radiografía de pecho. El informe del radiólogo constará la ausencia de anomalías relacionadas a la TB.

Si el requisito de detección de TB se cumple con una radiografía de pecho, el informe debe estar firmado por un radiólogo. Debe notar que una declaración de un médico personal de que la radiografía era normal no es suficiente. Debe traer el informe de que no está activa la TB, a su entrevista médica el primer día del entrenamiento.

Existen dos ocasiones en que no se requiere ninguna prueba de detección, ni la prueba cutánea, radiografía de pecho ni prueba en la sangre. Una es si el individuo ha padecido previamente de TB, ha completado el tratamiento y actualmente se encuentra libre de los síntomas de tos, cansancio, sudores nocturnos o pérdida de peso. La otra es si el individuo ha completado un tratamiento profiláctico de antibióticos para TB (usualmente con una duración de 6 a 9 meses). En cualquiera de los casos, se debe someter documentación del tratamiento.

Vacunas recomendadas:

- ❖ **Tétanos/Difteria/Tos ferina (TdaP):** Recomendamos encarecidamente que se pongan un refuerzo TdaP si no lo ha hecho en los últimos 10 años.
- ❖ **Hepatitis A y B:** La vacuna contra la Hepatitis A es una serie de dos inyecciones con un intervalo de seis meses, y la Hepatitis B usualmente se administra en una serie de tres dosis, programadas a 0-, 1- y 6-meses. Si no puede completar la serie antes de llegar al ETCC, puede completarla cuando regrese a casa en el receso. Estas vacunas son parte del protocolo de inmunización infantil estándar. Se recomienda encarecidamente que tenga estas vacunas antes de llegar al ETCC, particularmente por las oportunidades que puedan presentarse para viajar a otros países con los viajes de evangelio.
- ❖ **Vacuna contra varicela:** Esta se debe administrar dos veces en su vida (personas que nacieron antes de 1957 están exentas). Ya que muchas universidades la exigen para su admisión, puede ser que la oficina de registros médicos de su universidad tenga evidencia de que ya las tiene.
- ❖ **Medición de presión arterial:** Debe medirse la presión arterial e informarla.
- ❖ **Registro de vacunación:** Los entrenantes deben traer una copia de su registro de vacunación a su entrevista médica. Si hay alguna pregunta en cuanto al cuidado médico para los entrenantes, por favor siéntase libre para llamar a la Oficina del ETC-C.
- ❖ **NO venga al ETC-C si presenta TB o Hepatitis A o B ACTIVA.**